

СЕМИНАР ДЛЯ ТРЕНЕРОВ Виды конного спорта в обучении всадников разных уровней. Конкур.	
20 – 23 марта 2017 Санкт-Петербург, конно-спортивный клуб «Комарово» ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	
Руководитель семинара:	Коган Игорь Львович – судья международной категории, тренер высшей категории, председатель ветеринарного Комитета ФКСР
Язык:	русский
Участие:	Открыт для всех желающих
Документ по окончании:	Сертификат по теме: «Виды конного спорта в подготовке всадников разных уровней: конкур»
Заявки, справки, вызовы для командирования участников:	ЗАО КСК «Комарово» СПбГАУ Тел: (812) 433-72-64 Сайт: http://www.kskkomarovo.ru e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Место проведения:	КСК «Комарово» Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4 Телефон: (812) 433-72-64
Прием заявок до:	19 марта 2017 По телефону: (812) 433-72-64 или По e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Размещение участников:	Гостиница КСК «Комарово» Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4 Телефон: (812) 433-72-64 Стоимость гостиницы: 2500 руб. за двухместный номер, 2000 – одноместный номер <u>Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно по телефону (812) 433-72-64</u>
Расписание семинара*: 20 марта 2017 (понедельник)	
9:30 - 10:00	Регистрация участников
10:00 – 13:00	Теория Конкурная лошадь, экстерьер, происхождение, темперамент. Выбор молодой конкурной лошади и возрастной конкурной лошади. Способы проверки. Конкурный всадник. Свойства характера, координация, чувство равновесия, скорость реакции. Тренер. Свойства характера, спортивная квалификация, отношения с лошадью, с всадником, с владельцем лошади (спонсором). Содержание, кормление гигиена. В период подготовки, в период соревнований. Подкормки, энергетические добавки, добавки для выведения продуктов обмена в период соревнований. Ковка,

	<p>типы шипов для разного грунта и погоды. Снаряжение лошади: седло, уздечка, типы железа, вспомогательные поводья, защита ног. Специальное снаряжение, вспомогательные поводья и приспособления. Одежда всадника. Безопасность. Место для тренировок, грунт, препятствия, кавалетти.</p>
13:00 – 14:00	<i>Перерыв на обед</i>
14:00 - 17:00	<p>Теория Построение тренировки. Разминка, основная часть, заключительная часть. Посадка. Виды посадки. Основная посадка, конкурная посадка. Средства управления. Работа ног, работа рук, управление корпусом, координация средств управления. Кавалетти и препятствия. Типы препятствий. Отдельные препятствия, ряды препятствий, системы, паркуры. Прыжковая гимнастика. Расстояния между препятствиями. Техника преодоления разных препятствий, основной темп движения, фаза подхода, зона отталкивания, прыжок, фаза восстановления равновесия после прыжка. Конкурная выездка. Шкала подготовки в конкуре. Важность выездки лошади для успешного выступления в конкуре. Необходимые элементы выездки. Понятие “Keep the horse in front of your legs” (держат лошадь перед собой). Работа на корде, прыжки на корде, снаряжение для работы на корде, прыжки на свободе. Построение прыжковой тренировки, последовательность упражнений. Планирование. Кратковременное планирование, перспективное планирование.. Мониторинг состояния лошади. Ежедневный осмотр перед работой, наблюдение во время работы. Корректировка планов тренировок и выступлений в зависимости от состояния лошади. Участие в соревнованиях. Типы разминки в зависимости от состояния лошади, ее темперамента, погоды, etc. Частота стартов. Тренировки между стартами.</p>
* - <i>ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ</i>	
21 марта 2017 (вторник)	
10:00 – 13:00	Практика <i>Мастер-класс на манеже</i>
13:00 – 14:00	<i>Перерыв на обед</i>
14:00 - 17:00	Практика <i>Мастер-класс на манеже</i>
22 марта 2017 (среда)	

10:00 – 13:00	Практика Мастер-класс на манеже
13:00 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 - 17:00	Практика Проведение тренировок участниками семинара (спортивные пары разного уровня предоставляются клубом, план занятия участники готовят заранее и сдают в письменном виде)
23 марта 2017 (четверг)	
10:00 – 13:00	Практика Проведение тренировок участниками семинара (спортивные пары разного уровня предоставляются клубом, план занятия участники готовят заранее и сдают в письменном виде)
13:00 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 - 17:00	Практика Проведение тренировок участниками семинара (спортивные пары разного уровня предоставляются клубом, план занятия участники готовят заранее и сдают в письменном виде) Теоретический зачёт
Взнос за участие в семинаре	Взнос для участников – 10000 руб. Дополнительные раздаточные материалы – 100 руб.
Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций. Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.	