

<p>Семинар Для тренеров, спортсменов, частных владельцев</p> <p><b>БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ. КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ</b></p>	
<p>Санкт-Петербург 20-22 МАЯ 2019</p> <p><b>РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга» Конный парк «Вента-Арена»</b></p>	
<b>Руководитель семинара:</b>	<b>Лудина Ирина Владимировна</b> – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
<b>Участие:</b>	Открыт для всех желающих Группа не более 25 человек
<b>Запись:</b>	Кураторы: 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна 8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия e-mail: <a href="mailto:kohikurs@mail.ru">kohikurs@mail.ru</a> необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
<b>Место проведения:</b>	КСК "Вента-Арена" Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64.
<b>Размещение участников:</b>	<b>Гостиница КСК «Вента-Арена»</b> Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение. <a href="http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom">http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom</a> <u>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</u>  <b>Другие варианты проживания:</b> <b>ПетроСпортОтель</b> , Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72 <a href="http://www.petrosport.ru/home/">http://www.petrosport.ru/home/</a> <b>Хостел Лагуна</b> , Санкт-Петербург, пр. Чернышевского 8, кв. 37, 8(812) 903-76-37, 8(911) 153-98-21 <a href="https://vk.com/laguna_hostel">https://vk.com/laguna_hostel</a> <u>Бронирование гостиницы осуществляется</u> <b>САМОСТОЯТЕЛЬНО</b>
<b>Темы семинара:</b>	Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади. Галоп – как средство тренировки. Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади.

	<i>Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. Подведение итогов.</i>
<b><i>Примерное расписание семинара*:</i></b>	
<b><u>20.05.19 (понедельник)</u></b> <i>10.00-17.00</i> <i>13.00-14.00 перерыв</i>	<u>Теория - класс</u>
<b><u>21-22.05.19 (вторник-среда)</u></b> <i>10.00-17.00</i> <i>13.00-14.00 перерыв</i>	<u>Практика (показательные тренировки) – манеж</u>  <u>Вручение сертификатов</u>
<i>* - возможны изменения</i>	
<i>Взнос за участие в семинаре на 2019 год</i>	<i>7000 руб.</i>
<b><i>Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.</i></b>	