

<p>Семинар Для тренеров, спортсменов, частных владельцев</p> <p>БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ. КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ</p>	
<p>Санкт-Петербург 21-25 октября 2019</p> <p>РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга» Конный парк «Вента-Арена»</p>	
Руководитель семинара:	Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
Участие:	Открыт для всех желающих Группа не более 25 человек
Запись:	<p>Кураторы: 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна 8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия e-mail: kohikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон</p>
Место проведения:	<p>КСК "Вента-Арена" Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64.</p>
Размещение участников:	<p>Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение. http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom <u>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</u></p> <p>Другие варианты проживания: ПетроСпортОтель, Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72 http://www.petrosport.ru/home/ Хостел Лагуна, Санкт-Петербург, пр. Чернышевского 8, кв. 37, 8(812) 903-76-37, 8(911) 153-98-21 https://vk.com/laguna_hostel <u>Бронирование гостиницы осуществляется</u> САМОСТОЯТЕЛЬНО</p>
Темы семинара:	<p>Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади. Галоп – как средство тренировки. Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади.</p>

	<i>Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. Подведение итогов.</i>
<i>Примерное расписание семинара*:</i>	
<u>21.10.19 (понедельник)</u> 10.00-17.00 13.00-14.00 перерыв	<u>Теория - класс</u>
<u>22-25.10.19 (вторник-пятница)</u> 10.00-17.00 13.00-14.00 перерыв	<u>Практика (показательные тренировки) – манеж</u> <u>Вручение сертификатов</u>
* - возможны изменения	
<i>Взнос за участие в семинаре на 2019 год</i>	8000 руб.
<i>Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.</i>	