

## ПРОГРАММА СЕМИНАРА «ТРЕНЕР НАЦИОНАЛЬНОЙ КАТЕГОРИИ УРОВНЯ 1»

Область деятельности: основы спортивной подготовки, спортсмены до 2 разряда по ЕВСК.

Технический уровень сложности обучаемых всадников: основы манежной езды, Детские езды FEI, конкур до 120 см, троеборье - легкий класс, 1\*.

Цель - повышение квалификации и оценка знаний тренеров по конному спорту.

Тип семинара – образовательно-аттестационный

4 дня

12 человек, 1 тьютор

3 дня - обучение

1 день – контрольное тестирование

Для допуска к аттестации ФКСР тренер должен принять участие во всех теоретических и практических модулях семинара, а также успешно пройти контрольное тестирование.

Тестирование (теория) - по экзаменационным вопросам.

Практика – верховая езда, проведение тренировок, работа в группах 2-3 человека, общее обсуждение.

Оценки - не менее 70% правильных и полных ответов в экзаменационных вопросах, зачет по проведению тренировки, зачет по работе на корде.

**Участие в семинаре и успешное прохождение контрольного тестирования является обязательным, но недостаточным требованием для аттестации ФКСР.**

Подать заявление на аттестацию могут заявители, которые:

а) имеют регистрацию ФКСР в предшествующем и текущем году в любом качестве (спортсмен, тренер, судья и т.п.) или являются членом ФКСР в такой же срок;

б) не имеют задолженности по уплате ежегодных членских взносов;

в) не имеют действующих дисциплинарных взысканий ФКСР, РФКС, органов исполнительной власти в области физкультуры и спорта;

г) соответствуют критериям допуска к аттестации, описанным в положении об аттестации тренеров и инструкторов по конному спорту на присвоение им национальной категории (см. приложение ниже).

В случае несоответствия описанным критериям, аттестационная комиссия ФКСР вправе отказать заявителю в аттестации.

**ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-АТТЕСТАЦИОННОГО СЕМИНАРА ФКСР ДЛЯ  
ТРЕНЕРОВ ПО КОННОМУ СПОРТУ – УРОВЕНЬ 1**

ДЕНЬ 1		
09:30 – 10:00	ЗНАКОМСТВО И ВВЕДЕНИЕ. Представление аттестационной программы ФКСР. Предварительный тест	
10:00 – 10:15	БЕЗОПАСНОСТЬ <i>Техника безопасности</i> <i>Первая помощь</i> <i>Юридическая ответственность</i> <i>Страхование</i>	КЛАСС
10:15 – 10:45	ОСНОВЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛОШАДИ <i>Здоровье лошади, базовая физиология</i> <i>Оценка поведения и физического состояния</i> <i>лошади</i> <i>Принципы содержания и кормления различных</i> <i>типов лошадей</i> <i>Уход за лошастью</i> <i>Подбор амуниции и седловка</i> <i>Правильное применение нагавок и бинтов</i>	КЛАСС
10:45 – 11:15	Тренировочный процесс в конном спорте. <i>Этапы, виды, циклы спортивной подготовки</i> <i>Соревновательная подготовка</i>	КЛАСС
11:15 – 11:30	Перерыв 15 мин. Кофе-брейк	
11:30 – 12:00	РОЛЬ ТРЕНЕРА <i>Характеристика хорошего тренера</i> <i>Личные качества</i> <i>Стили ведения тренировок</i>	КЛАСС
12:00 – 12:30	РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ <i>Оценка соответствия лошади всаднику</i> <i>Работа с начинающими всадниками</i> <i>Особенности возрастной педагогики</i> <i>Структура и содержание тренировки</i> <i>Принцип IDEA</i>	КЛАСС
12:30 – 13:00	РАБОТА С ЛОШАДЬЮ <i>Инстинкты, органы чувств, психологическая</i> <i>готовность</i> <i>Физическая подготовка и поддержание</i> <i>формы</i> <i>Особенности работы с молодыми лошадьми</i>	КЛАСС
13:15 – 14:00	ОБЕД	
14:00 – 14:45	МАНЕЖНАЯ ЕЗДА (Теория) <i>Посадка, Средства управления</i> <i>Аллюры, Переходы</i> <i>Шкала тренинга</i> <i>Уступка шенкелю</i> <i>Траверс</i> <i>Принимание</i> <i>Поворот на заду</i> <i>Контргалоп</i>	КЛАСС

14:45 – 15:15	DVD Выездка	
15:15 – 15:30	ОСНОВЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛОШАДИ <i>Подбор амуниции и седловка</i> <i>Применение ногавок и бинтов</i>	КОНЮШНЯ
15:30 – 16:15	МАНЕЖНАЯ ЕЗДА (Демо Практика)	МАНЕЖ
16:15 – 16:30	Кофе-брейк	
16:30 – 17:15	МАНЕЖНАЯ ЕЗДА (Демо Практика)	МАНЕЖ
17:15 – 17:45	МАНЕЖНАЯ ЕЗДА (Демо Практика)	МАНЕЖ
17:45 – 18:00	Подведение итогов	КЛАСС

ДЕНЬ 2		
09:30 – 10:00	ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ (по пройденному материалу)	
10:00 – 10:30	ПЛАНИРОВАНИЕ <i>Знакомство с журналом тренировок.</i> <i>Профайл всадника</i> <i>План занятия, оценка тренировки</i> <i>Разминка - Заминка</i>	
10:30 – 11:00	РАБОТА С ЛОШАДЬЮ Работа на корде (Практика)	КОНЮШНЯ, МАНЕЖ
11:00 – 11:30	КОНКУР (Теория)	
11:30 – 12:00	Конкур DVD	
12:00 – 12:15	Кофе-брейк	
12:15 – 12:30	КОНКУР (Практика) Построение Гимнастического ряда	МАНЕЖ
12:30 – 13:15	КОНКУР (Демо Практика) Гимнастический ряд	МАНЕЖ
13:15 – 14:00	ОБЕД	
14:00 – 14:30	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	КЛАСС
14:30 – 15:15	КОНКУР (Демо Практика) Проезды с рыси	МАНЕЖ
15:15 – 16:00	КОНКУР (Демо Практика) Проезды с галопа	МАНЕЖ
16:00 – 16:15	Кофе-брейк	
16:15 – 16:30	Основы курс-дизайна	КЛАСС
16:30 – 17:30	Построение маршрута (Демо Практика)	МАНЕЖ
17:30 – 18:00	Подведение итогов дня Домашнее задание	

ДЕНЬ 3		
09:30 – 10:00	ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ (по пройденному материалу)	
10:00 – 11:30	Проведение Тренировок. Практика	МАНЕЖ
11:30 – 11:45	Кофе-брейк	Обсуждение практики. Вопросы
11:45 – 13:15	Проведение Тренировок. Практика	МАНЕЖ
13:15 – 14:00	ОБЕД	
14:00 – 14:30	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	КЛАСС
14:30 – 16:30	Проведение Тренировок. Практика	Манеж
16:30 – 16:45	Кофе-брейк	Обсуждение практики. Вопросы
16:45 – 17:15	ТРОЕБОРЬЕ. Теория	КЛАСС
17:15 – 18:00	Троеборье (Демо Практика)	МАНЕЖ
18:00 – 18:15	Подведение итогов дня Домашнее задание	

ДЕНЬ 4	КОНТРОЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ	
09:00 – 09:30	Обсуждение пройденного	КЛАСС
09:30 – 11:30	Проведение Тренировок Практика - Зачет	МАНЕЖ
11:30 – 11:45	Кофе-брейк	
11:45 – 13:45	Проведение Тренировок Практика - Зачет	МАНЕЖ
13:45 – 14:30	ОБЕД	
14.30 – 16:30	Проведение Тренировок Практика - Зачет	МАНЕЖ
16:30 – 16:45	Кофе-брейк	
16:45 – 18:45	ТЕСТ	КЛАСС
18:45 – 19:00	Вручение сертификатов.	

**Виды уровней и критерии допуска к аттестации** (из положения об аттестации тренеров и инструкторов по конному спорту на присвоение им национальной категории)

Уровень национальной категории	Область деятельности	Технический уровень сложности обучаемых всадников	Необходимый семинар	Минимальные требования к образованию	Требования к возрасту	Минимальные требования к спортивному разряду	Минимальные требования к опыту тренерской работы	Требования к спортивным достижениям учеников
Инструктор базовой подготовки	Начинающие всадники без цели участия в соревнованиях	Основы верховой езды и техники преодоления конкурных и естественных полевых препятствий.	Семинар для инструкторов базовой подготовки	Без образования; Удостоверение о прохождении программы оказания первой помощи.	18+	3 разряд+	Не обязательно	
Тренер национальной категории уровня 1	Основы спортивной подготовки, спортсмены до 2 разряда по ЕВСК	Основы манежной езды, Детские езды FEI, конкур до 120 см., троеборье-легкий класс.	уровень 1	Среднее профессиональное образование (физкультура и спорт) или высшее профессиональное образование (физкультура и спорт) или высшее образование + профессиональная переподготовка или повышение квалификации (физкультура и спорт); Удостоверение о прохождении программы оказания первой помощи.	21+	2 разряд +	От 2-х лет	Участники клубных, муниципальных соревнований. Выполнение юношеских разрядов и 3 и 2 взр. разрядов (не менее 5 результатов).  Для троеборья – выполнение 3, 2 и 1 разрядов (не менее 5 результатов).
Тренер национальной категории уровня 2	Спортсмены, выступающие на переходном уровне сложности (молодежные региональные сборные команды)	Программы FEI Юношеских езд, езды на пони FEI, маршруты до 140 см, или троеборье до 2* L/S. Другие дисциплины в соответствии с пар. IV	уровень 2	Высшее образование + профессиональная переподготовка или повышение квалификации (физкультура и спорт) по программам, утвержденным ФКСР, или высшее профессиональное образование (физкультура и спорт); Удостоверение о прохождении программы оказания первой помощи.	25+	1 разряд +	От 5-ти лет	Участники первенств субъекта РФ, ФО и России. Выполнение 1 разряда (не менее 5 результатов). Для троеборья – выполнение 1 разряда и КМС (не менее 5 результатов).
Тренер национальной категории уровня 3	Спортсмены среднего и высшего уровня сложности (юниоры, взрослые гр. А, национальные сборные команды)	Юниорские езды (Малый приз) и выше, или конкур от 140 см или троеборье от 3* L/S. Другие дисциплины - в соответствии с пар. IV	уровень 3	Высшее профессиональное образование (физкультура и спорт); Удостоверение о прохождении программы оказания первой помощи.	30+	КМС+	От 10-ти лет	Участники Олимпийских игр, Чемпионатов мира, Чемпионатов и Первенств Европы, Чемпионатов и Первенств России (юниоры и старшие юниоры). Выполнение норм не ниже КМС, МС, МСМК (в совокупности не менее 5 результатов). Для троеборья – выполнение норм не ниже МС (не менее 5 результатов).

Тренер-тьютор	Инструкторы и тренеры	Повышение квалификации тренеров, прохождения контроля полученных знаний	Специальный семинар с последующим контролем полученных знаний	Высшее профессиональное образование (физкультура и спорт); Удостоверение о прохождении программы оказания первой помощи.	35+	КМС+	От 15-ти лет	Большой авторитет и опыт в тренерской деятельности, достижения учеников на уровне всероссийских и международных соревнований Желание и опыт преподавания
---------------	-----------------------	---	---	---	-----	------	--------------	---

